



COCTELERÍA

Campari Tiendas Orange \$250
Campari, jugo de naranja, frambuesas y jengibre

Summer Negroni
Campari, Cinzano 1757 Rosso, Gin, frutillas y romero

Tiendas Spritz
Aperol, espumante, maracuyá, mango

MOCKTAILS

Mango \$200
naranja, maracuyá, lima, agua tónica y almíbar especiado.

Blueberries
limón, lima, frutilla, menta y soda.

CERVEZA ARTESANAL

RABIETA \$180
Golden Ale 473cc
Irish Red Ale 473cc

BEBIDAS

Agua del día \$ 95
Agua mineral \$ 95
Gaseosas \$ 100

LIMONADAS

Con azúcar mascabo \$100
Limonada Tiendas

LICUADOS

Frutos rojos \$175
banana y jugo de naranja

Green Chía *vitaminic*
manzana, kale, banana, ananá,
semillas de chía y jugo de naranja

Açaí, banana, frutillas, jugo de naranja y miel
Energético y Super Antioxidante



ENSALADAS

Super Caesar

pollo marinado, variedad de hojas verdes y crocantes, láminas de parmesano, croutons, dressing caesar

\$310

Pink

salmón rosado a la plancha, mango fresco grillado, endivias, rúcula, queso de cabra, almendras fileteadas, aderezo de jugo de naranja, aceite de oliva, miel y ciboulette

\$420

POKE Bowls

Vegan Bowl

palta, kale, zanahoria, tomates, semillas de zapallo caramelizadas, bayas de goji, salsa tahina y semillas de sésamo | base de quinoa

\$310



Langos Poke Bowl

langostinos, palta, ananá grillado, endivias, chips de batata, pepino, verdeo, aderezo cítrico y flores | Base de quinoa

\$440

Salmón Poke Bowl

salmón fresco en cubos, mango, palta, habas, akusay, chips de remolacha, salsa tahina, semillas de sésamo | Base de arroz yamaní

\$460

SANDWICHES

Panes hechos con receta balanceada de harina de espelta, harina integral y harina de trigo.

La espelta es Súper liviana, altamente energética y de alto poder antiinflamatorio, todo lo que necesitas para estar bien arriba!!

Slim Salmón ahumado

huevo a la plancha, espinaca y palta

\$360

Slim de pollo

chutney de cebollas, rúcula, queso parmesano y crema de queso azul

\$300

Slim meat sandwich

roast beef deshilachado, rúcula, mostaza dijon, chimichurri de hierbas, cebolla caramelizada y tomates asados.

\$340



ALGO PARA PICAR

Nuevas papas risolee con ralladura de limón y girasol tostado con alioli de perejil \$220

Hummus fruta de estación, garbanzos, kale crispy, pimentón ahumado y aceite de oliva \$280

Langostinos palta, alioli, almendras, cilantro y tomates \$330

Salmon fresco, mango asado, palta, queso finlandia, rayadura de lima, cilantro y salsa de soja \$390

Pechuguitas de pollo salteadas, con champignon, espinaca, brócoli, maní y aceite de sésamo \$295

ESPECIALIDADES

orgánicos
y naturales

Sorrentinos de trigo candeal calabaza, manteca de tomillo, naranja, ricota, almendras, queso y hierbas frescas. \$480

Langostinos arroz yamani integral, habas, arvejas, kale, cilantro, lima, perejil y jugo de limón \$540

Pesca del día arvejas, puerros asados, remolachas, vinagreta de zucchini, zanahoria y pickles. \$550

Vacío de pastura orgánico en larga cocción salsa criolla, alioli y papas Tiendas. \$690



Ojo de bife de pastura orgánica batata asada, tomates y hongos salteados, tabule de quinoa y pesto de kale \$650



GLUTEN Free

Nuestras opciones gluten free son elaboradas por un proveedor externo, dichos productos se encuentran en su envase original para evitar su contaminación y garantizar su calidad

puede acompañar sus platos gluten free con pan sin tacc, solicítelo a su camarero

Pechuga de pollo con pesto de albahaca y verduras \$420

Mousse de chocolate con frutos secos \$200

KIDS CHOICE

Mini brunch

Pechuguitas de pollo en láminas, chips de queso, palta, papas tiendas y tomates más limonada o agua \$390



VINOS

BODEGA EXCLUSIVA CATENA ZAPATA

Saint Felicien Orgánico	\$770
Saint Felicien Fume Blanc	\$605
Alamos Dulce Natural	\$430
Alamos Malbec Maceración Atenuada	\$594
Nicasia Red Blend Malbec 500cc	\$365
Dv Catena Cabernet Malbec	\$741
DV Catena Chardonnay Chardonnay	\$715

LINEA DV VINEYARD DESIGNATED

DV VD Malbec Adrianna	\$1900
DV VD Cabernet Sauvignon La Piramide	\$1800
DV VD Pinot Noir Domingo Tupungato	\$1900

VINO POR COPA	\$ 150
---------------	--------



CAFE ITALIANO



Nuevo!

Café / cortado

\$95

POSTRES

Frutas asadas

con helado de crema de almendras y crocante de semillas

\$220

Bizcocho de chocolate,

crema de maní, helado de chocolate semiamargo y praliné de frutos secos y semillas.

\$210

Crumble de manzana con helado

\$225

El consumo excesivo de sal es perjudicial para la salud

¿ESTÁS APURADO? PEDÍ LA CUENTA CON TU ORDEN

NO COBRAMOS CUBIERTO



TIENDAS NATURALES

PALERMO República Árabe Siria 3001 (011) 4843-7407 | Cabello 3401 (011) 4802-4720

BELGRANO Gorostiaga 1776 (011) 4514-1776 | **PUERTO MADERO** Olga Cossentini 733

ROSARIO España 598 (0341) 2972548

www.tiendas-naturales.com.ar

