

DESAYUNOS MERIENDAS

De 8.00 a 12.00 hs y de 16.00 hs a 20.00 hs



Rico en fibras

\$225

café latte o té en hebras, mix de tostadas de panes hechos en tiendas, queso crema, mermelada light de frutas de estación a base de jugo de uvas y jugo de naranja

Yogurt bowl

\$230

café latte, frutas de estación, yogurt natural, azúcar negra, super granola tiendas

SLIM SANDWICHES

Panes hechos con receta balanceada de harina de espelta, harina integral y harina de trigo. La espelta es Súper liviana, altamente energética y de alto poder antiinflamatorio, todo lo que necesitas para estar bien arriba!!

	café latte	jugo naranja
Queso y huevo revuelto con más claras	\$ 260	\$ 290
Salmón ahumado, huevo, palta	\$ 330	\$ 360
Jamón y queso	\$ 265	\$ 295
Carrot break		
Budín de zanahoria, nueces y canela mas cafe latte		\$ 220

Agregale caffe late

Tiendas Fit:

pedí tu café con leche de almendras!

BAKERY

Budín de zanahoria, nueces y canela	\$105
Cookie de chocolate y algarroba	\$80

SANDWICHES SALAD & POKE

SLIM SANDWICHES

Panes hechos con receta balanceada de harina de espelta, harina integral y harina de trigo. La espelta es Súper liviana, altamente energética y de alto poder antiinflamatorio, todo lo que necesitas para estar bien arriba!!

Slim sandwich de pollo \$300
chutney de cebollas, rúcula, queso parmesano y crema de queso azul

Slim meat sandwich \$340
roast beef deshilachado, rúcula, mostaza de dijon, chimichurri de hierbas, cebolla caramelizada y tomates asados

Slim de salmón ahumado \$360
huevo a la plancha, espinaca y palta

TARTA DEL DIA  \$310
Gluten free

SALAD

Super Caesar \$310
pollo marinado, variedad de hojas verdes, crocante de parmesano, croutons, dressing caesar

Pink \$420
salmón rosado a la plancha, mango fresco grillado, endivias, rúcula, queso de cabra, almendras fileteadas, aderezo de jugo de naranja, aceite de oliva, miel y ciboulette

POKE BOWLS

Vegan Bowl \$310
palta, kale, zanahoria, tomates, semillas de zapallo caramelizadas, bayas de goji, salsa tahina y semillas de sésamo | base de quinoa

Langos Poke Bowl \$440
langostinos, palta, ananá grillado, endivias, chips de batata, pepino, verdeo, aderezo cítrico y flores | Base de quinoa

Salmón Poke Bowl \$460
salmón fresco en cubos, mango, palta, habas, akusay, chips de remolacha, salsa tahina, semillas de sésamo | Base de arroz yamaní

BRUNCH

SÁBADOS DOMINGOS Y FERIADOS DE 12.00 A 20.00 HS

VEGGIE

\$730

Salmón/pollo/vegetales grillados

Egg toast

Panes

Quesos

Frutos secos

Yogurt con frutas

Manteca de maní

Carrot cake

Sale con 1 Café o Limonada

SALMÓN

\$780

CHICKEN

\$750

KIDS

\$390

Pechuguitas de pollo en láminas
chips de queso
palta
papas tiendas
tomates
limonada o agua

BEBIDAS

Agua del día Tiendas	\$ 95
Agua mineral	\$ 95
Gaseosas	\$ 100

CERVEZA ARTESANAL

RABIETA x 473 cc	
Golden Ale	\$ 180
Irish Red Ale	\$ 180

LIMONADA TIENDAS

con azúcar mascabo

\$ 100

LICUADOS

Frutos Rojos, banana y jugo de naranja

\$ 175

Green Chia *vitaminic*
manzana, kale, banana, ananá,
semillas de chia y jugo de naranja

Açaí, banana, frutillas, jugo de naranja y miel
Energético y Super Antioxidante

SMOOTHIES SALUDABLES HELADOS

TIENDAS favourite smoothie | leche casera de
almendras + frutos rojos + manteca de mani + miel +
vainilla

\$ 230

THE REJUVENATOR! | jugo de naranja + mango +
anana + frutillas+ açai + bayas de goji + semillas de
chia + miel

\$ 230

Café	\$ 95
Café con leche	\$ 110
Capuchino	\$ 120

Tiendas Fit:
pedí tu café con leche de
almendras!

\$ 50

COFFEE

CAFÉ ITALIANO BY VERGNANO