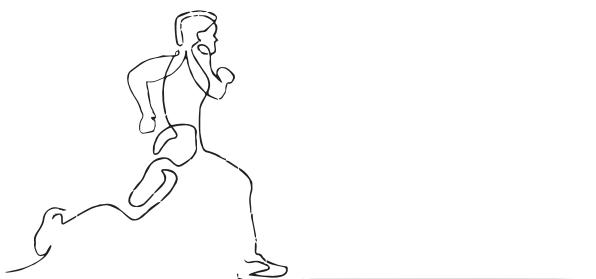


# DESAYUNOS MERIENDAS

De 8.00 a 12.00 hs y de 16.00 hs a 20.00 hs



## Rico en fibras

café latte o té en hebras, mix de tostadas de panes hechos en tiendas, queso crema, mermelada light de frutas de estación a base de jugo de uvas y jugo de naranja

\$225

## Yogurt bowl

café latte, frutas de estación, yogurt natural, azucar negra, super granola tiendas

\$230

## SLIM SANDWICHES

Panes hechos con receta balanceada de harina de espelta, harina integral y harina de trigo. La espelta es Súper liviana, altamente energética y de alto poder antiinflamatorio, todo lo que necesitas para estar bien arriba!!

	café latte	jugo naranja
Queso y huevo revuelto con más claras	\$ 260	\$ 290
Salmón ahumado, huevo, palta	\$ 330	\$ 360
Jamón y queso	\$ 265	\$ 295

## Carrot break

Budín de zanahoria, nueces y canela mas cafe latte

\$ 220

## Agregale caffe late

## Tiendas Fit:

pedí tu café con leche de almendras!

## BAKERY

Budín de zanahoria, nueces y canela	\$105
Cookie de chocolate y algarroba	\$80

# SANDWICHES SALAD & POKE

## SLIM SANDWICHES

Panes hechos con receta balanceada de harina de espelta, harina integral y harina de trigo. La espelta es Súper liviana, altamente energética y de alto poder antiinflamatorio, todo lo que necesitas para estar bien arriba!!

### Slim sandwich de pollo

chutney de cebollas, rúcula, queso parmesano y crema de queso azul

\$300

### Slim meat sandwich

roast beef deshilachado, rúcula, mostaza de dijon, chimichurri de hierbas, cebolla caramelizada y tomates asados

\$340



### Slim de salmón ahumado

huevo a la plancha, espinaca y palta

\$360

## TARTA DEL DIA



Gluten free

## SALAD

### Super Caesar

pollo marinado, variedad de hojas verdes, crocante de parmesano, croutons, dressing caesar

\$310

### Pink

salmón rosado a la plancha, mango fresco grillado, endivias, rúcula, queso de cabra, almendras fileteadas, aderezo de jugo de naranja, aceite de oliva, miel y ciboulette

\$420

## POKE BOWLS

### Vegan Bowl

palta, kale, zanahoria, tomates, semillas de zapallo caramelizadas, bayas de goji, salsa tahina y semillas de sésamo | base de quinoa

\$310



### Langos Poke Bowl

langostinos, palta, ananá grillado, endivias, chips de batata, pepino, verdeo, aderezo cítrico y flores | Base de quinoa

\$440

### Salmón Poke Bowl

salmón fresco en cubos, mango, palta, habas, akusay, chips de remolacha, salsa tahina, semillas de sésamo | Base de arroz yamaní

\$460

# BRUNCH

SÁBADOS DOMINGOS Y FERIADOS DE 12.00 A 20.00 HS



Salmón/pollo/vegetales grillados

Egg toast

Panes

Quesos

Frutos secos

Yogurt con frutas

Manteca de maní

Carrot cake

Sale con 1 Café o Limonada

Pechuguitas de pollo en láminas

chips de queso

palta

papas tiendas

tomates

limonada o agua

# BEBIDAS

Agua del dia Tiendas	\$ 95
Agua mineral	\$ 95
Gaseosas	\$ 100

## CERVEZA ARTESANAL

RABIETA x 473 cc	
Golden Ale	\$ 180
Irish Red Ale	\$ 180

LIMONADA TIENDAS	\$ 100
con azúcar mascabo	

## LICUADOS

Frutos Rojos, banana y jugo de naranja

\$ 175

Green Chía vitamihic  
manzana, kale, banana, ananá,  
semillas de chia y jugo de naranja

Açaí, banana, frutillas, jugo de naranja y miel  
Energético y Super Antioxidante

## SMOOTHIES SALUDABLES HELADOS

TIENDAS favourite smoothie | leche casera de  
almendras + frutos rojos + manteca de mani + miel +  
vainilla

\$ 230

THE REJUVENATOR! | jugo de naranja + mango +  
anana + frutillas+ açaí + bayas de goji + semillas de  
chia + miel

\$ 230

Café	\$ 95
Café con leche	\$ 110
Capuchino	\$120

### Tiendas Fit:

pedí tu café con leche de  
almendras!

\$ 50

# COFFEE

CAFÉ ITALIANO BY VERGNANO

## TIENDAS NATURALES